

LUST AUF NEUSTART!

Das Trockenkraut duftet nicht nur, es hilft heilen! Petra verwendet bei Räucherungen bevorzugt das Wegkraut Beifuß



Raumenergie ist unsichtbar, aber man kann sie spüren, denn jede Wohnung hat eine Aura

„Ich kann Glück in jeden Raum bringen“

PETRA HAFEN, 50, ist Hausheilerin. Sie vertreibt schlechte Energie und schafft Platz zum Wohlfühlen

Auch wenn man das Lachen einer Stimme nicht sehen kann: Das von Petra Hafen kann man fühlen. Genauso, wie die positive Kraft dieser Frau mit den strahlend blauen Augen. Sie stellt sich nicht mit bürgerlichem Namen vor, sondern mit einem weit klangvolleren: Bhagavati!

Kraftfelder, damit kennt sich die 50-jährige Hamburgerin aus. Seit gut 18 Jahren ist sie „Energietrainerin“, praktiziert die japanische Heilmethode Reiki, bietet Meditationskurse an und energetische Hausreinigungen. Ja! Bhagavati heilt Wohnungen! Es klingt unglaublich, aber: „Auch Wohnungen haben eine Aura! Weil Gefühle, Handlungen, Worte etwas hinterlassen. Fühlbare Fingerabdrücke!“ Dass Neumieter unter den teilweise bedrückenden Altlasten ihrer Vorgänger leiden, ist für Petra Hafen nichts Neues.

Gerade ist Bhagavati auf dem Weg zu einer jungen Frau, nennen wir sie Nadine. Sie war erschöpft, litt unter Schlafstörungen, wurde häufig krank und kam gegen das Unwohlgefühl in ihrer neuen Wohnung nicht an. Weder der neue Anstrich, noch die gemütliche Einrichtung oder das viele Putzen konnten etwas daran ändern. Obwohl Nadine nicht an Esoterik und Übersinnliches glaubt, kontaktierte sie Bhaga-

Ein Räucher-Schälchen, voll mit Harmonie, schadet nie

vati: „Vielleicht gibt’s doch mehr zwischen Himmel und Erde?“ Vor gut 25 Jahren hätte das die Hausheilerin selbst skeptisch hinterfragt. Mit spirituellen Ideen hatte sie nichts am Hut.

„Dann kam ich ins Grübeln!“ Sie war um die 20, frisch verheiratet und mit ihrem Mann in eine neue Wohnung gezogen, erinnert sie sich. Ein Jahr später: Scheidung. „Dann erfuhr ich, dass die Vormieter sich auch ein Jahr nach ihrem Einzug hatten scheiden lassen und das Paar

nach uns auch!“ Alles nur Zufall? Bhagavati begann, sich für Kräuter und ihre Heilwirkung zu interessieren, besuchte Kurse, befasste sich mit Naturheilmethoden und vergessenen Ritualen alter Völker: „Das hat mich befreit!“ Ihr Leben hat sich zum Positiven gewendet, denn sie kam mit ihren inneren Kraftquellen in Berührung. Wie sich ein Leben anfühlt, das reich an guter Energie ist, das wird Nadine jetzt auch bald erfahren...

Bhagavati packt eine Räucher-schale aus, eine große Feder, eine Kerze, Zündhölzer und das Wichtigste: die individuell auf Nadine abgestimmte Räuchermischung. „Nadine, ihre Anliegen und die Vorgeschichte der Wohnung sind wichtige Teile der Zeremonie.“ Die Hausheilerin fächert mit der Feder den Räucherqualm um sich, während sie Raum für Raum abschreitet, dabei leise spricht. „Energie ist wandelbar“, erklärt sie später. „Als Basiskraut verwende ich Beifuß. Es spendet Segen und Licht. Hagebutte ver-söhnt und zieht gute Kräfte an! Man verwendet sie auch für Liebesräucherungen“, zwinkert sie. Dann ist Bhagavati fertig. Nadine geht etwas unsicher durch die Räume. „Es fühlt sich gut an“, flüstert sie. „So... leicht!“ In dieser Nacht schläft sie zum ersten Mal tief und fest! ♦

So leicht!

Schlechte Energie lässt sich in gute wandeln! Die Hausheilerin weiß, wie das geht. Weitere Infos: reiki-lichtheilung.de

Rezept für eine gute Wohnenergie

- **Licht:** Sonnenkraft heilt. Daher: transparente Gardinen aufhängen und Spiegel, die einfallendes Licht reflektieren. Das macht Räume hell und fröhlich.
- **Grünes:** Pflanzen verbessern nicht nur das Raumklima, sie tun auch, das ist wissenschaftlich erwiesen, der Gesundheit und vor allem der Seele gut.
- **Edelsteine:** Bergkristall bündelt Energien, Rosenquarz baut Spannungen ab... Wer mehr über Heilsteine erfahren will, kann z. B. in „Das Große Lexikon der Heilsteine“, von Autor Gerhard Gutzmann, nachschlagen.