



Wollten einen atmosphärischen Neuanfang: Christina, Nils und Hund „Lilo“

Fotos: Ulrike Schacht

ses Pendel eifrig, über Nils' jedoch nicht. „Du solltest deinen Schreibtisch hierhinstellen“, sagt die Heilerin zu ihm und zeigt auf eine bestimmte Stelle im Raum. Nils zieht die Augenbrauen hoch. „Na ja, ausprobieren könnte ich es ja“, lenkt er schließlich ein.

Rosen verbrennen für die Liebe

Und dann sind wir selbst dran: Wir sollen uns voreinander aufstellen, die Augen schließen und uns an den Händen halten. Wie peinlich – wenn das die neuen Nachbarn sehen! Wir haben doch noch gar keine Gardinen. Bhagavati verbrennt Rosen, die stehen für Versöhnung und natürlich für die Liebe. „Öffnet eure Herzen füreinander“, sagt sie, während wir hustend in einer Rauchwolke verschwinden. Nils drückt meine Hand, ich blinzle und kann sehen, dass sich

bei ihm ein Lachanfall anbahnt. „Ich hoffe, du hast uns nicht gerade vermählt?“, frage ich. Bhagavati lächelt zufrieden. Ihr Werk ist getan.

Bloß keine neuen Störfelder!

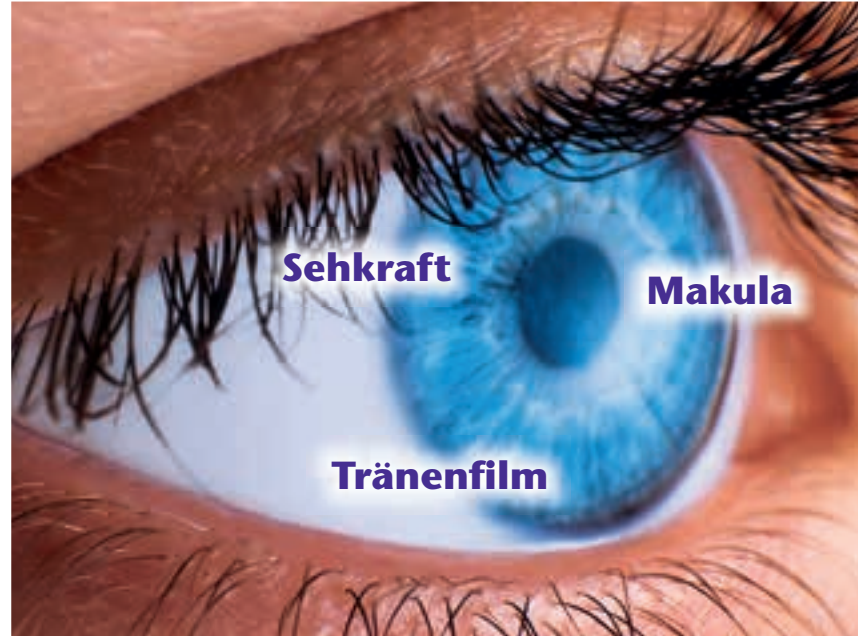
Schon am Abend ist der Räucher-Geruch verflogen. Was passiert ist, kann ich nicht genau sagen, aber es herrscht die pure Harmonie. Jetzt ist es wirklich unser Haus, es fühlt sich gut an, es gereinigt zu haben. Eine Woche später kocht er plötzlich doch hoch der erste Streit – oh nein! „Positive Energie!“, ruft Nils plötzlich unvermittelt in die Schimpftirade. Die Heilerin hatte uns geraten, keine „neuen Störfelder“ aufkommen zu lassen. Und Hokuspokus hin oder her: Es ist auf jeden Fall schwer, sich zu zoffen, wenn man gemeinsam lacht! CHRISTINA RÜSCHHOFF

➔ Energetische Hausreinigung – so geht's

Je nach Größe und Baujahr der Wohnung/des Hauses dauert die Reinigung durch einen Meister 2 bis 5 Stunden und kostet ca. 125 Euro pro Stunde. Mehr Infos unter: www.reiki-lichtheilung.de

► Sie können ihre Wohnung auch selbst und ohne Räucherei von schlechten Energien befreien. Am besten eignet sich dazu ein sonniger Tag. Es hilft, vorher zu putzen und Sachen auszumisten. Öffnen Sie Ihre Eingangstür und alle Fenster. Beginnen Sie im Zimmer, das am weitesten von der Tür entfernt liegt. Stellen Sie sich eine strahlende Lichtwelle oder einen sanften Wind vor und schreiten Sie das gesamte Haus oder die Wohnung in Richtung der Tür ab. Lassen Sie Licht und Wind dabei durch alle Winkel wehen. Wenn Sie an der Tür angekommen sind, drücken Sie mit aller Kraft die schlechte Energie aus der Tür und heißen Sie Sonnenschein und frische Luft willkommen.

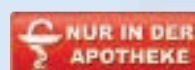
Was ab 50 für Augen wichtig ist.



Im Alter nimmt die Leistungsfähigkeit der Augen häufig ab.

Doppelherz system AUGEN PLUS SEHKRAFT + SCHUTZ + TRÄNENFILM-FORMEL unterstützt den Erhalt der normalen Sehkraft sowie den Zellschutz:

- **Lipid-Kombination** aus **Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren**, mit 300 mg DHA
- **Vitamin A und Zink** tragen zum Erhalt der normalen Sehkraft bei
- **Zink, Selen, Vitamin C + E** tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- **Lutein + Zeaxanthin**: Pigmente der Makula



PZN: 05517713 (60 Kapseln)
PZN: 06560987 (120 Kapseln)

Die Kraft der zwei Herzen.

