



## ELPH – Easy Life Program for Harmony Weg des Herzens nach Mhaádeii

von Cathrin Balzersen

In meiner Praxis Leben in HARMONIE und LEBENSFREUDE stehen die ganzheitliche Lebensberatung und das ELPH-Coaching im Mittelpunkt. Das ELPH-Coaching ist ein ganzheitliches Coachingverfahren, welches die Harmonisierung unterschiedlicher Lebensbereiche unterstützt und in einen Zustand von dauerhaftem Frieden führt.

Das ELPHing ist neben dem Beratungsgespräch ein wesentlicher Bestandteil des ELPH-Coachings. Hierbei werden mentale, emotionale und physische Blockaden in der Körperstruktur gelöst. Die Tiefenentspannung, die Du hierbei erfährst, gibt Dir neue Kraft für Deinen Alltag und ein positives Lebensgefühl. Sie führt Dich sanft in einen Bewusstwerdungsprozess, aus dem heraus neue Lösungen gefunden werden können. Die hierbei eingesetzten natürlichen ELPH-Essenzen wurden von Mhaádeii entwickelt, um die Prozesse über die Körpersysteme zu unterstützen. Sie können auch unabhängig von einem ELPH-Coaching angewendet werden, um eigene Prozesse zu aktivieren oder Reinigungsprozesse anzuregen.

Ein ELPH-Coaching empfehle ich Dir, wenn Du Deine Persönlichkeit entfalten, Frieden und natürliche Lebensfreude verwirklichen und Dein Leben besser verstehen möchtest. Bei psychosomatischen Symptomen, körperlichen Beschwerden, Erschöpfungs- und Müdigkeitserscheinungen, Schlafstörungen, Depression, Burnout oder Leistungsdruck im Berufsalltag empfehle ich Dir eine entspannende und effektive Auszeit in der Natur mit themenorientierten ELPHings und ELPH-Coaching.



Von Herzen – Cathrin Balzersen  
ELPH-Coach und Beraterin  
Tel. 038203–429166  
www.cba-lebensberatung.com

## Naturfriseur Fründt in Schwerin

von Birgit Fründt

**Gönnen Sie sich etwas Gutes – lassen Sie Ihre Haare in entspannter Atmosphäre natürlich frisieren!**

Mittlerweile haben mich viele Frauen und Männer als Naturfriseurin entdeckt und schätzen gelernt. Nicht nur all jene, die unter Überempfindlichkeit, Hautproblemen und Allergien leiden, sondern auch jene, die den Wohlfühlfaktor mit ätherischen Ölen bei mir zu schätzen wissen.



### Natürlich frisieren?

Alleine der Gedanke daran tut gut, in einer Zeit, in der wir mit chemischen Mitteln geradezu überhäuft werden und immer mehr Menschen unter Hautproblemen und Allergien leiden. Bei mir werden nicht nur einfach die Haare geschnitten und frisiert. Hier angekommen, können Sie sich erst einmal bei sanfter Entspannungsmusik und einer wohltuenden **Bürstenmassage** entspannt zurücklehnen.

Das Haar wird mit **natürlichen Farbpigmenten von Pflanzen** gefärbt. Es werden **nur hochwertige, ausschließlich auf Naturbasis beruhende Produkte** verarbeitet. Die Produktserien „Schönes Sein“ – langjährig im Markt bekannt – bekommen die Kunden **ausschließlich** im Salon von Birgit Fründt. Aromatische Kräutertees tragen zusätzlich zum Wohlfühlklima bei.

Wenn man den Menschen, der einen morgens im Spiegel anschaut, wirklich mag, dann ist das „Schönes Sein“.

Bei Birgit Fründt stehen nicht nur Haut und Haar im Mittelpunkt, sondern der Mensch. Ihr Ziel ist es, durch ein liebevolles, ganzheitliches Frisieren den Kunden dabei zu helfen, ein Stück zu sich selbst zurück zu finden.



Naturfriseur Birgit Fründt  
Fritz-Reuter-Str.29, 19053 Schwerin  
Tel: 0385–7451086  
www.naturfriseur-schwerin.de

## Ein Garant für Wohlbefinden und Ausgeglichenheit Human Design System

von Stefanie Schuchardt



Das Human Design ist ein bemerkenswertes Instrument, das die Einzigartigkeit eines jeden einzelnen Menschen zeigt. Die Grundlage einer persönlichen Analyse ist eine zuvor erstellte, individuelle Körpergrafik. Diese Grafik enthält Informationen über Stärken, Qualitäten und Potentiale.

**Am 9.10. / 6.11. und 5.12.2019 jeweils 19 Uhr finden die nächsten Info-Veranstaltungen in Wismar, Rabenhof 2, statt.** Um Anmeldung wird gebeten.

Selbstverständlich berate ich Sie auch gerne persönlich. Rufen Sie mich einfach an. Ausführliche Informationen finden Sie auch unter: [www.StefanieSchuchardt.de](http://www.StefanieSchuchardt.de)

Herzlichst – Stefanie Schuchardt  
Tel. 015–28523968 · [www.stefanieschuchardt.de](http://www.stefanieschuchardt.de)

## Buchvorstellung: GLÜCK in jedem Raum Mit der Räucherfrau unterwegs

von Bhagavati P. Hafen



Unser Zuhause ist der Ort, an dem wir Kraft schöpfen, zur Ruhe kommen und uns rundum wohlfühlen. Doch in vielen Räumen wirken alte, fremde Energien, die genau das verhindern. Mit einer energetischen Hausreinigung können wir diese nicht nur auflösen, sondern mithilfe der Kräuter, Harze und Hölzer auch neue Informationen in unsere vier Wände hineinbringen – ob zu Hause oder in den Räumen, in denen wir arbeiten.

Im Buch beschreibt Bhagavati P. Hafen ihre Besuche in ganz Deutschland und wie sie mit der Räucherschale im Gepäck energetische Störfelder mit dem Rauch von Dammar über Rose bis Zeder sowie dem heilsamen Klang von Mantras transformiert. In diesen 21 inspirierenden Geschichten begleiten Sie die Räucherfrau zu den unterschiedlichsten Menschen und Häusern. Lebendig erzählt und informativ ist jede Geschichte so einzigartig, dass Sie die vielfältigen Wirkungsweisen der Räucherstoffe kennenlernen: Sie erfahren, dass der Beifuß nicht nur reinigt, sondern auch Segen schenkt, Bernstein die Sonne in Ihre Räume strahlen lässt und Gänseblümchen Ihnen die Leichtigkeit Ihrer Kindheit zurückbringt.



Zahlreiche Tipps zum Sammeln und Trocknen des Räucherwerks und kleine Transformationsrituale runden diesen außergewöhnlichen Ratgeber ab, mit dem auch Sie das Glück in jeden Raum bringen können!

**Flexobroschur: 160 Seiten / Schirner Verlag; Auflage: 1 (15. August 2019)**  
ISBN-13: 978-3843413978

Und natürlich kommt sie gern auch bei Ihnen vorbei, wenn Sie Bhagavatis Arbeit kennen lernen sowie Ihre Räume ebenso in eine Wohlfühllose verwandeln möchten.

Bhagavati Petra Hafen · Hamburg  
Tel. 040–4801799 oder 0179–6603894  
[www.reiki-lichtheilung.de](http://www.reiki-lichtheilung.de)